



KOCHAM MAMĘ I TATĘ



Kochane Dzieci!

Zbliża się święto wszystkich mam i tatusiów. Wasi Rodzice również będą to święto obchodzić. Musicie pamiętać, jak Rodzice bardzo Was kochają i zawsze do swojego serduszka przytulają. Troszczą się o Was o każdej porze i spieszą z pomocą kiedy czegoś nie umiesz, nie rozumiesz. Oni pocieszą, pogłaszczą, całuskiem obdarzą i dla Was codziennie uśmiech i uwagę mają. Kiedy jesteście chorzy przy łóżku czuwają, a w dni pogodne do zabawy Was kochani zapraszają. Pamiętajcie o Kochanych Rodzicach nie tylko od święta ale zawsze, bo Rodzice są jedyni i wspaniali.

W tym tygodniu zapraszamy Was do wspólnych zabaw z Rodzicami. Będzie na pewno troszkę inaczej niż dotychczas. Zmienicie się w badaczy i odkryjecie tajemnice niektórych przedmiotów. Zrobicie całkiem nowe fryzury swoim bliskim. Poznacie uroki starego kina oraz obejrzyjecie czarno-biały film. Nawet możecie podjąć własne próby filmowania. Więcej nie zdradzimy. Czekają na Was wiele niespodzianek.

Zachęćcie swoich Rodziców, by w każdym dniu towarzyszyli Wam w proponowanych zadaniach.

Życzymy Wam UDANEJ I MIŁEJ ZABAWY. :)

Święto mamy i taty (25V-29V)

DZIEŃ I – DZIEŃ MAŁEGO ODKRYWCY

W tym dniu proponujemy Wam ciekawe doświadczenia. Aby się udały potrzebujecie pomocy mamusi lub tatusia.

➤ ***„Zaczarowany grzebień”***



Przybory: grzebień, kartka papieru, sól, cukier.

Eksperyment:

Przed rozpoczęciem zabawy porozmawiajcie rodzice z dzieckiem o różnych przyborach, które wykorzystujemy do porannej toalety. W trakcie rozmowy warto przypomnieć, jak ważne są wszelkie zabiegi higieniczne. Potem dzieci mogą rozpoznawać poprzez dotyk (schowane w worku) i nazywać różne rekwizyty ,tj. grzebień, szczotka, mydło, ręcznik, szczoteczka do zębów, pasta, kubek. W następnej kolejności dzieci otrzymują kolorowe kartki papieru, które targają na mniejsze kawałeczki. Po skończonej pracy, dostają plastikowy grzebień, którym czeszą włosy. Naelektryzowany grzebień przykładają do papierków i obserwują co się będzie działo.

Taki sposób zbierania drobnych rzeczy można pokazać dzieciom na przykładzie rozsypanego cukru lub soli.

ZACZAROWANY GRZEBIEŃ MAMY. CZESZEMY WŁOSY I FRYZURĘ UKŁADAMY. GDY GRZEBIEŃ BĘDZIE NAELEKTRYZOWANY WSZYSTKIE PAPIERKI NIM POZBIERAMY.

➤ „Niewidzialne pismo”



Przybory: czysta kartka papieru, mleko, cytryna, źródło ciepła (żelazko, świeczka), pędzelek lub patyczek.

Eksperyment:

Przed rozpoczęciem doświadczenia porozmawiajcie z dziećmi o tajemniczych listach, które pisali w dawnych czasach na przykład królowie czy rycerze. Listy pisane były w taki sposób, aby nikt oprócz adresata nie mógł ich odczytać. Tutaj możecie zaszyfrować, że przedmiotem badań będzie tajemnicze, zaszyfrowane pismo.

Aby wprowadzić dziecko w temat i zaciekawić, rodzic powinien najpierw sam takie doświadczenie pokazać. Na początku należy narysować na czystej kartce papieru dowolny kształt znany dziecku. Rysunek powinien być wykonany patyczkiem lub pędzelkiem zamoczonym w mleku lub soku z cytryny. Dziecko nie wie co przedstawia ilustracja, dlatego też aby obraz się pojawił należy podgrzać kartkę.

Po przeprowadzeniu doświadczenia dziecko samo może zaszyfrować obrazkową wiadomość do mamy lub taty, którą oni odczytają w wiadomy sposób.

➤ „Dlaczego garnki są metalowe?”



Przybory: drewniany patyczek (długa wykalaczka), plastikowy patyczek, metalowy drucik, plastikowy kubek, masło, gorąca woda.

Eksperyment:

Przed rozpoczęciem doświadczenia porozmawiajcie z dziećmi na temat przyborów, które wykorzystywane są w kuchni do przygotowania różnych posiłków. Potem dzieci mogą rozpoznawać i nazywać różne rekwizyty znajdujące się w kuchennych szafkach. Można im też zadawać opisowe zagadki związane z akcesoriami kuchennymi lub podawać ich nazwy sylabizując. Po takiej rozgrzewce umysłowej, dzieci mają za zadanie określić z jakiego materiału są one wykonane. A następnie spróbować odpowiedzieć na pytanie: „Dlaczego garnki są metalowe?”. Po podaniu propozycji przeprowadzamy doświadczenie.

Do plastikowego kubeczka dzieci wkładają patyczki: drewniany i plastikowy oraz drucik. Następnie na każdy z nich nakładają niewielką kosteczkę masła. Potem do kubka należy wlać gorącą wodę. Dzieci obserwują na którym patyczku masło stopi się najszybciej. Rodzice mogą wytłumaczyć, że metale są dobrymi przewodnikami ciepła dlatego garnki są z tego materiału. Natomiast uchwyty aby się nie poparzyć są plastikowe lub drewniane.

➤ „Zaczarowane monety”



Przybory: szklanka lub słoik z zimną wodą, kilkanaście monet(1,2,5 zł), głęboki talerz.

Eksperyment:

Przed rozpoczęciem doświadczenia dzieci badają zawartość tajemniczego kuferka wypełnionego monetami. Oglądając je, w miarę możliwości odczytują zapisane na nich cyfry, grupują wg nominału oraz przeliczają. Po skończonym zadaniu następuje doświadczenie.

Na głębokim talerzu dzieci ustawiają szklankę lub słoik np. po musztardzie. Naczynia należy wypełnić po brzegi zimną wodą. Potem ostrożnie wrzucać monety. Jeśli jest to szklanka to czyni to rodzic, jeśli słoik może to wykonywać dziecko. W czasie eksperymentu dziecko powinno zaobserwować, że mimo iż w szklance przybywa monet woda się nie wylewa. W trakcie powtórki dziecko liczy ilość wrzuconych pieniędzy. **DUŻO WODY W SZKLANCE MAMY. MONETY, MONETY DO ŚRODKA WRZUCAMY. ILE MONET NIE WIEM SAM W ŚRODKU SZKLANKI MAM.**

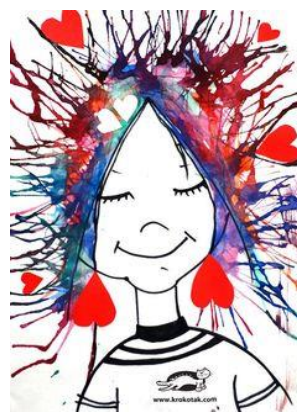
DZIEŃ II – DZIEŃ TWÓRCZEGO DZIAŁANIA

W drugim dniu wspólnych zabaw z Rodzicami proponujemy Wam prace plastyczne, zajęcia muzyczne.

➤ **„Prosto od fryzjera”**

Portret nie zawsze musi być poważny! Proponuję wykonanie nowych fryzur dla mamy taty lub siostry czy brata. Możecie wykorzystać do tego różne materiały: sznurki, plastelinę, kolorowy papier, a nawet makaron. Zastanówcie się najpierw jak ten obrazek ma wyglądać i co jest potrzebne do jego powstania. Zaprosicie mamę lub tatę. (Pomoc mamusi lub taty będzie na pewno przez dziecko doceniona.)

A oto kilka pomysłów:



W załącznikach znajdziecie szablony twarzy z miejscem na nową fryzurę. Zapewniam, że efekt jest zaskakujący! (załącznik nr.1)

➤ **„Prezent dla rodziców”**

Każdy z Was potrafi zrobić laurkę. Wystarczy złożyć kartkę na pół i na okładce narysować, namalować lub wykleić obrazek, który chcielibyście podarować mamusi i tatusiowi. Ponieważ nie umiecie jeszcze pisać w środku kartki wystarczy coś ładnego od siebie narysować i pokolorować. Może to być serduszko, kwiatusek, słoneczko, albo coś innego. I już laurka gotowa 😊

Do wykorzystania przygotowaliśmy dla Was kolorowanki, które również możecie zrobić i wręczyć jako upominek rodzicom. (załącznik nr . 2)

➤ **„Zabawy plastyczne „**

Masa solna jest troszkę jak plastelina a dzieci bardzo lubią lepić. Podamy teraz przepis na jej wykonanie. Ktoś dorosły musi pomóc Wam ją przygotować. Kiedy już będzie gotowa, zabieracie się do pracy i powstają różne przedmioty. Prace te muszą dobrze wyschnąć na słończku, a potem należy je pomalować. To również piękny prezent dla Rodziców, który otrzymają od Was.

MASA SOLNA: MAKA, SÓL, WODA w proporcji 2:2:1

➤ „**Taniec i śpiew dla każdego**”

W tym szczególnym dniu poproście Rodziców do tańca i śpiewu piosenek.

- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=j09kDRPi3tE> – Dziękuję Mamo! Dziękuję Tato!
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=9EaJmJhPiqE> – Moja mama.
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=vSHRfxT2-B4> – Mama i Tata.
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=grjsVmBu9xM> – Sto lat dla mamy i taty.
- ✓ https://www.youtube.com/watch?v=t7koX6Y_e3A – Życzenia dla Mamy.
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=imoS6Wkr04w> – Piosenka o sprzątaniu domu.
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=rXz-hKkUvoM> – Idziemy do zoo.
- ✓ <https://www.youtube.com/watch?v=ddibT4Lv9oI> – Idziemy do zoo.

DZIEŃ III – DZIEŃ ŻYCZLIWOŚCI I POMOCY

Uwaga dzisiaj wszystkie dzieci zamieniają się w grzeczne aniołki :) Cały dzień jesteśmy dla siebie mili i pomagamy sobie nawzajem.

➤ „**Miłe słowa**”

Postanawiamy dzisiaj mówić do siebie miłe słowa np. *bardzo Cię kocham syneczku..., jesteś bardzo ładna mamusiu, jesteś bardzo silny tatusiu, lubię kiedy się uśmiechasz córeczko, lubię się z tobą bawić siostrzyczko/braciszku itp..* Myślę, że sami potraficie wymyślić wiele miłych słów, którymi wywołacie uśmiech na twarzach swoich bliskich.

➤ „**Pomagamy sobie nawzajem**”

Pomyśl w czym jesteś najlepszy i w czym możesz pomóc w tym dniu swoim rodzicom, rodzeństwu. *I do dzieła! Staraj się być dzisiaj pomocnym w wielu sprawach dla swoich bliskich.*

➤ „**Układanie życzeń**”

Pomyślcie kochane dzieciaczki, czego chcielibyście życzyć mamie i tacie. Zapamiętajcie, a potem złóżcie życzenia swoim Rodzicom. Nie zapomnijcie o mocnym uścisku i dużym całusku. Możecie także poprosić mamusię lub tatusia, aby zapisali wasze życzenia w wielkim sercu wyciętym z czerwonego papieru, ozdóbcie swoje serce i zawieście w widocznym miejscu w waszym domu.

➤ „**Kalambury**”

Jedna osoba przedstawia wylosowane lub wymyślone przez siebie hasło, a reszta uczestników zabawy zgaduje. Ten kto zgadnie wskazuje kolejną osobę, która będzie pokazywała hasło. Ponieważ to dzień życzliwości pokazujemy sobie czynności w jakich możemy pomóc mamie lub tacie. Dla ułatwienia podajemy kilka haseł do pokazywania: *zamiatanie, odkurzanie, mycie podłogi, lulanie dziecka, gotowanie, mycie się, czesanie.* Jeśli zabawa wam się spodoba możecie pokazywać różne postacie i zwierzęta np. *księżniczka, policjant, Baba Jaga, pies, kot, krasnoludek, ryba, ptak.*

➤ „**Gra tylko dla mojej rodziny**”

Na dużym kartonie narysujcie kolorowego węża lub dżdżownicę. Podzielcie zwierzątko na małe kawałki i ustalcie, co stanie się z graczem, gdy trafi na dane pole. Zadania mogą być miłe (*dostanie całus od mamy, przytuli tatę, powie coś miłego braciszce lub siostrzyczce*), trudne (*zje plasterek cytryny, nawlecze igłę, trafi piłkę do kosza*,) lub śmieszne (*będzie udawał na dywanie płynącą rybkę, zaśpiewa piosenkę, zrobi*

śmieszna minę,). Po ustaleniu zasad czas na poważną grę. Ważne, by wszyscy członkowie rodziny wykonywali zadania solidnie – dzięki temu dziecko uczy się, że rodzice poważnie traktują reguły, a ono jest dla nich prawdziwym partnerem do prawdziwej gry.

DZIEŃ IV – DZIEŃ MIŁYCH NIESPODZIANEK

Ten dzień może być inny w każdej rodzinie. Mówimy przecież „Co kraj to obyczaj”. To Wy wiecie najlepiej, co lubicie robić wspólnie, co lubicie jeść, w co się bawić. Może zrobicie dzisiaj coś, co sprawia Wam wszystkim przyjemność, a dawno nie mieliście okazji do tego wracać. Oto kilka naszych propozycji na urozmaicenie tego wyjątkowego dnia.

➤ **„Co tu się zmieniło?”**

Znacie wasze mieszkanie, ale czy pamiętacie, gdzie co w nim się znajduje? Jedna osoba wychodzi z pokoju, a reszta coś zmienia (chowa wazon, zdejmuje obraz) i zaprasza „wygnańca” z powrotem. Czy odgadnie, co się zmieniło? Malec w czasie tej zabawy będzie ćwiczył spostrzegawczość.

➤ **„Zrobieni w domowego balona”**

Podzielcie się na dwie drużyny, każdy zespół może mieć inny kolor balonika.. Do nogi każdej osoby przywiążcie na niezbyt długiej nitce nadmuchany balonik. Gra polega na tym, żeby zdeptać balony przeciwników, ale też oszczędzić własny. Zadbajcie o wolną przestrzeń, a świetny ubaw gwarantowany!

➤ **„Zaczarowany ogród”**

Tą zabawę trzeba przygotować wcześniej. Rodzic chowa w ogrodzie jakieś przedmioty np. ulubione maskotki, kilka słodyczy, owoce lub składniki, z których wykonacie potem swój ulubiony deser. Zadaniem dziecka jest odszukanie ich. Można przygotować karteczki do losowania przez dziecko, na których znajdują się małe wskazówki np. ten przedmiot znajduje się pod największym drzewem w naszym ogrodzie...

➤ **„Nasz ulubiony deser”**

Miłą niespodzianką będzie dzisiaj wspólne zrobienie deseru, który lubią wszyscy domownicy. Może to być owocowa sałatka, gofry z bitą śmietaną, kolorowe galaretki, a może lody?:) Wybór należy do Was! Oczywiście na koniec zróbcie sobie słodki podwieczorek i smacznego!

➤ **„Kłamiemy na potęgę”**

Ta zabawa jest bardzo wesola i zaskakująca! Zadajecie sobie przeróżne pytania, np.: „Co robisz?”, „Co czujesz?”, „Co widzisz?”. I kłamiacie na potęgę!!!: „Latam na paralotni”. „Czuję zapach bananów i pomarańczy”. „Widzę kwitnący kwiat”. Ciekawe kto w waszej rodzinie ma najbujniejszą wyobraźnię?

DZIEŃ V – DZIEŃ WSPOMNIENI, W STARYM KINIE

Ten dzień poświęcimy na wspomnianie i dobrą zabawę. Oj! Będzie się działo. Na początek trochę filmu i muzyki, a potem czas wspomnień.

➤ **„Lustrzane odbicie”**

Aktorzy zawsze przygotowują się do występu na scenie. Tą zabawę możemy potraktować jako rozgrzewkę przed naszymi filmowymi wyzwaniem. Stańcie naprzeciwko siebie dziecko i rodzic– jedno pokazuje ruch, drugie je powtarza. Spróbujcie zrobić takie miny i figurki, które rozśmieszą Was nawzajem.

- **Śłuchanie muzyki, ścieżki dźwiękowej „W starym kinie”, połączonej z krótkim filmikiem**
<https://www.youtube.com/watch?v=6vP2sMqzckM>.

Posłuchajcie tej melodii. Ona przeniesie Was do czasów, w których oglądało się filmy w kolorze czarno-białym, a aktorzy często nie mówili tylko pokazywali, grali swoje role. Takie filmy nazywały się nieme. Teraz filmy są już inne. Nie tylko aktorzy posługują się mową ale też filmy nagrywane są w kolorze. Poznajcie dawne czasy kina.

- **Oglądanie filmów, bajek z dawnych czasów w wersji czarno-białej.**

Proponujemy Wam do obejrzenia 2 filmy. Jeden to bajka o Myszce Miki, drugi to fragment starego filmu o przygodach małej dziewczynki Basi. A tytuł filmu nosi nazwę „Awantura o Basię”. Dlaczego taka nazwa? Bo dziewczynka była tak miła i sympatyczna, że wszyscy ja bardzo lubili. A ponieważ nie miała rodziców, to każdy chciał aby u niego zamieszkała. Mamy nadzieję, że takie filmy też Wam się spodobają.

- <https://www.youtube.com/watch?v=Xv9-KgHQOT0-> bajka Mickey Mouse - The Opry House (HD)
- https://www.youtube.com/watch?v=cey-lME3_bE - Awantura o Basię

- **„Spacer z rodziną”**

To już kolejne zadanie aktorskie! Drogi rodzicu ty opowiadasz historyjkę. Wspólnie z dzieckiem naśladujecie ruchem jego treść. Zachęcamy do pobudzenia swojej wyobraźni może nasze opowiadanie to wstęp do jakiejś fascynującej opowieści.

*Jest piękna pogoda, idziemy całą rodziną do parku.
Na ścieżce błyszczą kałuża, po wiosennym deszczu,
przy alei stoi parkowa ławeczka.
Idąc dalej, spotykamy skaczącą po drzewach wiewiórkę.
Przysiadamy na kolejnej ławce
i nie możemy się zdecydować, czy odpocząć, czy iść dalej.
Idziemy jednak dalej.
Wśród gałęzi drzew śpiewa ptak.
Delikatny wiatr porusza listeczkami*

*maszerują w miejscu,
przeskakują z nogi na nogę,
wykonują przysiad,
podskakują tak jak wiewiórka,
wykonują przysiad,
wykonują kolejne przysiady,
maszerują w miejscu,
rozglądają się z ręką przy czole,
podnoszą ręce wysoko do góry
i poruszają paluszkami,*

Nagle, niespodziewanie.....

- **„Pokaz mody w przedpokoju „**

Poroście mamusie o zgodę i zabawcie się w projektanta mody. Do tego celu wykorzystajcie ubrania z waszej szafy. Przebierajcie się i twórzcie nowe stroje. Zachęćcie swoich rodziców do tej zabawy. Tata może wskoczyć w suknię mamy, mama – ubrać męską marynarkę, a maluch – włożyć poważny kapelusz...Miło byłoby zobaczyć siebie w nowej roli, modelki lub modela. Super wybiegiem może okazać się długi przedpokój. Proponujemy nagrać wasz pokaz do powtórnego odtworzenia. Będzie to na przyszłość miłe wspomnienie i pamiątka.

- **„Kostium z nietypowych materiałów”**

To druga propozycja dla Was. Strój można też wykonać z różnych przedmiotów, które według Was będą pasowały. Nagle koc stanie się super płaszczem, a pokrywka tarczą rycerza. To od was zależy, jaki będziecie mieli pomysł.

- **„Mały artysta, filmowiec”**

W tej zabawie niezbędny będzie aparat telefoniczny, o który musicie poprosić dorosłego. Dzięki niemu możecie sami nagrać film o swojej rodzinie. Wyszukajcie jakieś zabawne momenty lub sytuacje w ciągu

dnia. Możecie zadawać rodzicom i rodzeństwu pytania i nagrywać ich odpowiedzi. Na pewno Wasz film będzie kolorowy i wesoły.

➤ **„Wieczór filmowy”**

Gdy już nadejdzie wieczór razem z Rodzicami przejrzyjcie swoje małe dzieła na dużym ekranie komputera lub telewizora. Najciekawsze ujęcia będą wspólną pamiątką na długie lata :)

➤ **„Nasze rodzinne zdjęcia”**

To zadanie jest prawdziwą przyjemnością :) Drodzy rodzice usiądźcie wspólnie z dzieckiem i pooglądajcie swoje rodzinne zdjęcia. Opowiedzcie dziecku o miejscach i sytuacjach, w których zostały one zrobione. Podajcie imiona swoich bliskich, wymieńcie, kto wchodzi w skład ich najbliższej rodziny.

DRODZY RODZICE

Pamiętajcie WASZA UWAGA to najlepszy prezent. Najcenniejszy, a bezpłatny. Pobawcie się wszyscy razem – mama, tata i malec. Wejdźcie w jego świat, na chwilę zostawiając swój. Wystarczy pół godziny, a dla malucha to może być wspomnienie, które na zawsze będzie mu się kojarzyć ze szczęśliwym dzieciństwem.

